



# ¡Listos para Kindergarten!

Usted *puede* ayudar a su niño a prepararse para la escuela. Recuerde que cada niño/a desarrolla a su propio ritmo y todos los niños tienen fortalezas y debilidades. ¡Aprecie a su niño/a y su talento e intencionalmente haga su tiempo con su niño/a agradable y divertido!

## Hitos Sociales /Emocionales

- ✓ Separarse de los padres con confianza
- ✓ Administrar emociones
- ✓ Respetar a sí mismo y a los demás
- ✓ Compartir y tomar turnos
- ✓ Preguntar para solucionar problemas
- ✓ Jugar bien con sus compañeros
- ✓ Hacer tareas sencillas solo/a
- ✓ ¡Está listo para aprender y divertirse!

## Hitos del Desarrollo

- ✓ Sentarse y escuchar durante 10-20 min.
- ✓ Cuenta hasta 10
- ✓ Sigue instrucciones simples / reglas de seguridad
- ✓ Se expresa verbalmente con adultos y compañeros
- ✓ Usa el baño sin ayuda
- ✓ Puede quitarse y ponerse la ropa sí mismo
- ✓ Sabe su nombre, dirección, colores y formas básicas
- ✓ Interesado en aprender letras y números

Si su hijo/a asistió al preescolar, ambos pueden estar acostumbrados a la rutina diaria y la separación de asistir a la escuela. Si la escuela es una experiencia completamente nueva, abajo hay algunas sugerencias de transición:

## Cosas que hacer ahora para una transición suave:

- ¡Leer! ¡Leer! ¡Leer! Durante el verano, visite su biblioteca local y asista a eventos de alfabetización familiar.
- Utilice los conceptos de Educación STEM al notar y crear diferentes patrones, colores y formas.
- Practique habilidades motoras finas ofreciendo oportunidades para dibujar, colorear, recortar, pegar y jugar con masa de juego.
- Proporcione oportunidades de construir habilidades motoras gruesas como caminar con la familia, nadar en su piscina comunitaria, escalar en su parque local, inscribirse en programas de deportes comunitarios, etc
- Fomenta el lenguaje y la comunicación a través de conversaciones diarias, cocinar, artesanías y cantar canciones.
- Ofrezca opciones para construir confianza en sí mismo (con ropa, comer fuera, actividades, etc).
- Todos los días, hágale preguntas sobre diferentes experiencias y luego escuche su respuesta.
- Establezca límites - juntos
- Pídale a su hijo que ayude con tareas sencillas, participe en la decisión sobre eventos familiares, etc.
- Promueva la autosuficiencia (fomentar el aderezo, la atadura de zapatos, la etiqueta del cuarto de baño, etc.)
- Apoye "playdates" para fomentar la comunicación, la resolución de problemas y construir habilidades sociales positivas.
- Fomenta la imaginación (por ejemplo, ayude a su hijo a construir un fuerte en la sala de estar o juegue a vestirse).

- Diviértase con su hijo (por ejemplo, alentar la risa, disfrutar del tiempo al aire libre, jugar juegos, etc.).
- Establezca rutinas diarias (saber qué esperar ayuda a los niños a sentirse seguros).
- Demuestre una actitud positiva hacia la escuela y el aprendizaje.
- Durante todo el verano, hable con su hijo (a) sobre la escuela y conteste cualquier pregunta que su hijo (a) tenga sobre el jardín de infantes.
- Ofrezca compartir historias de cuando usted estuvo en la escuela primaria y platique sobre sus experiencias favoritas con maestros especiales o un tema específico.
- Durante el verano, tome visitas informales a su escuela local para ayudar a su niño a familiarizarse con la escuela y el diseño de la escuela.
- Haga el primer día de la escuela una celebración!

### **Para el primer día:**

- Pídale a su hijo que use artículos de ropa cómoda y casual que pueda hacer y deshacer por sí mismo y usar zapatos que puedan correr y atar (sin zapatos con punta abierta ni chanclas).
- Traiga una mochila de tamaño regular a la escuela y no traiga útiles escolares a la escuela. El Distrito Escolar Unificado de Laguna Beach proporcionará suministros escolares a todos los estudiantes.
- ¡La asistencia y la puntualidad de Kindergarten son importantes! Estar en la escuela a tiempo y todos los días proporcionará un sentido importante de estructura y rutina para su hijo/a.
- Tanto usted como su hijo/a pueden sentirse un poco inseguros de cómo esta transición le afectará, su horario y las actividades familiares habituales, y la familia entera. Sepa que los primeros días pueden ser un poco triste, extraño o estresante, pero su hijo/a también se divertirá y se ajustará con el tiempo.
- Busque oportunidades para involucrarse con la escuela de su niño al ser voluntario en la escuela y en el salón de clase de su hijo. ¡Es una manera maravillosa para que usted permanezca conectado con ellos a través de esta nueva aventura!

### **Lista de libros de Kindergarten:**

*¡Qué nervios! El Primer Día de la Escuela*, por Julie Danneberg

*David va al Colegio*, por David Shannon

*¡Preparate, Kindergarten, Alla voy!* por Nancy Carlson

*Un Beso en Mi Mano*, por Audrey Penn

*¿Como van los Dinosaurios a la Escuela?* por Jane Yolan

---

### **¿Tiene preguntas adicionales sobre el desarrollo de su hijo o Preparación para Kindergarten?**

**Si es así, comuníquese con nuestro Programa de Preparación Escolar:**

Sandee Bandettini, MS, MFT  
Especialista en aprendizaje infantil  
Email: [sbandettini@lbusd.org](mailto:sbandettini@lbusd.org)

Claudette Ahern, RN, BSN  
Enfermera de Preparación Escolar  
Email: [cahern@lbusd.org](mailto:cahern@lbusd.org)

**Para asistencia en español favor de contactar a la Sra. Ivonne Redar al [iredard@lbusd.org](mailto:iredard@lbusd.org)**