

Consejo de la Oficina de Salud

Como evitar Piojos

Ya llega el tiempo otra vez en que encontramos a nuestros estudiantes con piojos. Se puede encontrar a los piojos durante todo el año, pero el momento en que más se descubre los piojos es cuando los niños regresan a la escuela y también en enero. Como esfuerzo de evitar una interrupción en la educación de su hijo/a, queremos proveer información sobre los piojos. Sabemos que los piojos se encuentran en las cabezas de humanos y sobreviven con sangre humana. Es importante saber que los piojos requieren tratamiento médico, pero no corren en riesgo de transmitir una enfermedad. Los piojos pueden venir de todas partes, como un compañero de clase, una silla en el cine, el suéter de un niño, sin embargo, sabemos que las infestaciones de los piojos (*Pediculosis* y *Pitiriasis*) y se difunde mayormente con contacto humano. Los perros, gatos, u otras mascotas no tienen un papel en la difusión de piojos. Los piojos gatean, No pueden volar ni brincar, y normalmente tienen un color blanco, gris, rojo o café. Para el tratamiento de piojos, hay medicamentos de recetas y sin recetas. La hembra pone huevos (llamados liendres) y se pega cerca del folículo piloso cerca del cuero cabelludo y los huevos nacen después de 10 días, así que revisar el cuero es sumamente importante. Un peine de dientes finos puede ser útil en quitar los huevos. No se quitan fácilmente con simplemente jalar. Si encuentran piojos, trátalo y notifique al personal de la escuela lo más pronto posible. La escuela siempre guardará la privacidad de los estudiantes.

Favor de tomar nota que si un estudiante se encuentra con piojos activos o con huevos, Usted será contactado para recoger a su hijo/a de la escuela. Todos los estudiantes con piojos serán revisados cuando vuelven a la escuela y solo pueden regresar a sus clases si están libres de piojos. Es muy importante que otros familiares también sean revisados inmediatamente.

Hay una guía para el tratamiento de piojos por el Centro del Tratamiento de las Enfermedades y Prevención y lo puede encontrar en nuestro sitio de web del Distrito si es que lo necesita. Favor de acordar que los piojos son una molestia, pero con tratamiento inmediato, se puede arreglar rápido. El siguiente sitio de web tienen información valiosa:

<http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html>

Consejos para los Padres:

Dígales a sus hijos evitar el contacto de cabeza con otros niños durante los horas de jugar en la escuela, en casa y en cualquier otro sitio (durante deportes, en parques, fiestas y camarientos)

Dígales que no deben compartir ropa ni útiles como gorras, uniformes, cascos, peines, gomillas para el pelo, audifonos.

Desinfecten a los peines usado por una persona con piojos con agua caliente.

No se acuesten sobre camas, sofás, almohadas, alfombras o peluches que han estado usados por una persona con piojos..